

行程介绍

第1天: 哥本哈根Copenhagen → 延雪平 Jonkoping

本日行程概述 早上起程前往丹麦首府哥本哈根市区观光游览。童话王国丹麦的首都哥本哈根唤起童年回忆；海边的美人鱼雕像是以安徒生童话故事《海的女儿》为蓝本，特别是在 2010 年上海世博后，几乎成为了人们心中丹麦的标志。阿美琳堡王室宫殿前的皇家卫兵也是安徒生童话的主角，运气好的话可以看到换岗时的仪仗表演！市区步行街内的安徒生雕像、市政厅广场、新码头等。午餐后起程朝北方威尼斯-斯德哥尔摩方向进发。
住宿：延雪平或邻近城市

📍 小美人鱼像



📍 阿美琳堡宫

阿美琳堡王宫于十八世纪中叶建造，位于哥本哈根市区东部，与小美人鱼的位置距离不是很远，是王室的主要宫殿。王宫位于八角广场四周，由四座完全一样的宫殿组成。四座宫殿几度易主，十八世纪末才由王室居住。现在，每当女王身在王宫时，其所在建筑物上便会升起丹麦的国旗。游客可以参观其中的两座宫殿，一座现为皇室家族的博物馆，另一座为女王迎接外宾的场所。此外，游客还可以与站岗的皇家卫兵合影，毕竟皇家卫兵也是安徒生童话中的一个主角。但是合影时注意保持距离，离得太近的话会被卫兵警告。卫兵换岗的时候会看到小小规模的仪仗队，胆子大的游客可以在一米以外的距离跟着正步前进，危险就是会有不少人把相机对准你进行拍照。



📍 哥本哈根市政厅广场

市政厅广场是哥本哈根最古老的商业广场，已有800多年的历史了。广场的中心是市政厅，一个结合了古代丹麦与意大利文艺复兴时期的风格的建筑，目前主要用于结婚典礼和官方接待。市政厅正门上方的镀金塑像是哥本哈根的奠基人——阿布萨隆大主教。而在正门左侧，有一尊丹麦伟大的童话作家安徒生的铜像，这位我们从小就熟悉的丹麦童话大师曾在这座城市生活了大半生，创作了许多著名的作品。团友们可以在此和大师合影留念。



📍 新港

建于1669年至1673年间的一条人工运河，她将海水直接引进国王新广场，从而促进了经济的发展。它由许多颜色鲜艳住宅（建造于第17和18世纪初）、酒吧、咖啡馆和餐馆所构成，因此也成为哥本哈根地标性的旅游场所，地方虽不大，但夏天的新港美不胜收——波光粼粼的河面，两边各式的船只和彩色的房子交相辉映。岸边色彩丰富的老物、鳞次栉比的啤酒屋和餐厅、运河里竖着桅杆的各种木船，使新港成为能品味到哥本哈根风情的地方。在岸边喝一杯丹麦有名的嘉士伯啤酒，欣赏新港的日落和风土人情。



🏰 阿美琳堡宫

丹麦的王宫阿美琳堡王宫位于哥本哈根市区东部欧尔松海峡之滨，阿美琳堡王宫是丹麦王室的主要宫殿，由4座宫殿组成，相继建成于1754年至1760年期间。



🍽️ 早餐：敬请自理，中餐：敬请自理，晚餐：敬请自理

🚌 交通：豪华旅游巴士

🏠 酒店：Best Western Plus John Bauer Hotel 或其他当地三星品牌酒店

第2天：延雪平 Jonkoping → 斯德哥尔摩 Stockholm

本日行程概述 早上起程前往斯德哥尔摩。斯德哥尔摩是位于美娜伦大湖内的瑞典首府，新旧城区混合一起。旧城遗迹甚多，新城市区容貌整洁，公园翠绿茂盛、商店林立，称为北欧最美化的城市。午餐后开始斯德哥尔摩市区游览：高贵华丽的市政厅，它的「蓝厅」是每年诺贝尔奖颁奖礼举行庆祝之地。而最引人注目的是气派非凡、金碧辉煌的金厅，共享了1,900万片镀金马赛克建造。随后游览旧国会大厦、十七世纪战船华沙号之遗骸、皇宫、大教堂等。 住宿：斯德哥尔摩或邻近城市

✈ 斯德哥尔摩

瑞典首都斯德哥尔摩是瑞典的第一大城市，整座城市分布在14座岛屿和一个半岛上，市区内水路纵横，70余座桥梁将各个岛屿连为一体，因此，斯德哥尔摩又有“北方威【尼斯】”之称。南部的斯塔丹岛仍保留着当年旧城区的遗址，铺满石子的小径蜿蜒通透着这特别韵味的老城，街道两旁古老的店铺，出售着精美的手工艺品；雄伟的瑞典王宫外，有身着中世纪礼服的皇家卫兵，游客可以购买门票参观皇家珍宝；典雅的皇家歌剧院亦是金碧辉煌，令人叹为观止。



✈ 斯德哥尔摩市政厅

斯德哥尔摩市政厅位于国王岛(Kungsholmen)，历史上的Eldkvarn磨坊曾坐落地方上，现在是瑞典斯德哥尔摩议会的所在建筑物。市政厅周围广场宽阔、绿树繁花、喷泉雕塑点缀其间，加上波光粼粼湖水的衬映，景色典雅、秀美。呈庭院式结构，一圈建筑里是一个小广场，里面还保留着几颗树，爬山虎完全长绿，色的藤蔓延在墙上，和红砖配在一起更漂亮。



✎ 斯德哥尔摩旧国会大厦

旧国会大厦，是瑞典议会的驻地。他占据了圣灵岛的大部分面积，位于斯德哥尔摩中心的老城区。这栋新古典风格的建筑由阿伦·约翰逊设计而成，带有巴洛克复兴风格的影子。建造于1897至1905年间。



✎ 斯德哥尔摩皇宫

是目前世界上仍在使用的最大的皇家宫殿。在宫内可以参观各种金银珠宝、精美的器皿，以及宫内精美的壁画和浮雕。另外，在皇宫门前的卫兵换岗仪式已成为著名的旅游景观之一。



✈ 斯德哥尔摩大教堂

是斯德哥尔摩历史最悠久的建筑之一，是瑞典国王加冕的地方。教堂虽然并不那么宏伟高大，但却气度庄严，是瑞典砖砌哥特式建筑的重要代表。教堂里展示着历代皇家骑士的徽章和一座有名的圣乔治屠龙木雕非常值得一看。



🍽 早餐：酒店欧陆式早餐，中餐：敬请自理，晚餐：敬请自理

🚌 交通：豪华旅游巴士

🏨 酒店：Scandic Skarholmen 或其他当地三星品牌酒店

第3天： 斯德哥尔摩Stockholm → 利勒哈默尔Lillehammer

本日行程概述

早上起程前往挪威最大湖泊米约萨湖边的城市【利勒哈默尔】，人口仅得23,000余人，但却是1994

年冬季奥运的主办场地。沿途欣赏自然风光，于傍晚时份到达当晚住宿城市。

请注意：行程没有参观城市利勒哈默尔。

✈ 利勒哈默尔

利勒哈默尔（挪威语：Lillehammer）是挪威中部偏南的城镇。在米约萨湖北端，近洛根河入湖口，南距首都奥斯陆140公里。人口2.2万（1980）。是古德布兰斯达尔谷地的商业和旅游中心。



🍽 早餐：酒店欧陆式早餐，中餐：敬请自理，晚餐：敬请自理

🚌 交通：豪华旅游巴士

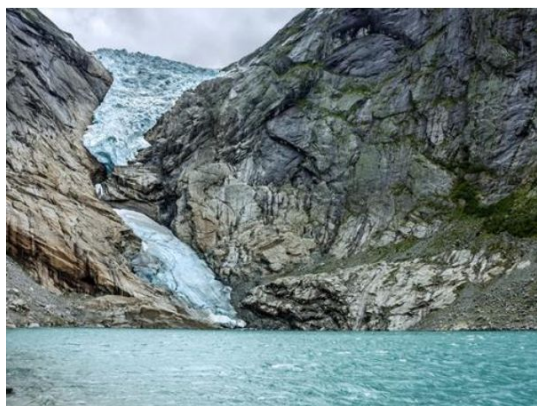
🏠 酒店：Hunderfossen Hotell & Resort 或其他当地三星品牌酒店

第4天： 利勒哈默尔Lillehammer → 布利克斯达尔冰川Briksdal Glacier → 松达尔Sogndal

本日行程概述 早上起程前往挪威的布利克斯达尔冰川(Briksdal Glacier)，为欧洲大陆最大的冰川和受保护的国家公园 (Jostedal Glacier National Park)。这个冰川巨人占地 486 平方米，最深处有 400 米深，最高处是海拔 1950 米。抵步后转乘电动游览车代步，沿途欣赏青葱翠绿的山谷、随地而开的野花、清澈的小溪、汹涌的河流和倾泻而下的瀑布，大约半小时车程便到电动游览车终点站。下车稍步行约 10 分钟，即可近距离观赏高达 346 米的布利克斯达尔冰川。下午启程往南走，朝居德旺恩方向进发。住宿：松达尔或邻近城市

🏔 布利克斯达尔冰川

是欧洲大陆大的冰川——约斯特达尔布林冰川（Jostedalsglacier）的分支，位于乔斯特达尔冰川国家公园（Jostedal Glacier National Park）中，是其中受欢迎的冰川景点。乔斯特达尔冰川是挪威大的冰川，这个冰川巨人占地486平米，深处有400米深，高处高于海平面1950米。布里克斯达尔冰川拥有无比壮观的自然奇景，游客在此会看到1200米高的冰川从上到下直入河道，衬着一旁茂盛的森林，无比壮丽。



🍽 早餐：酒店欧陆式早餐，中餐：敬请自理，晚餐：敬请自理

🚌 交通：豪华旅游巴士

🏠 酒店：Quality Hotel Sogndal 或其他当地三星品牌酒店

第5天： 松达尔 Sogndal → 斯泰格斯坦观景台+艾于兰峡湾 Stegastein Lookout+Aurlandsfjellet → 松恩峡湾船河 Sognefjord Cruise → 弗洛姆 Flam

本日行程概述 早上起程前往居德旺恩码头，乘坐轮渡抵达对岸，之后驱车前往弗洛姆，领队安排客人搭乘世界上最美丽的铁路线之一，探索弗洛姆铁路。这个令人兴奋的舒展铁路吸引了来自世界各地旅客，美丽的峡湾、瀑布、山谷尽入眼帘，随后驱车前往“自费集体活动”斯泰格斯坦观景台，观景台从公路旁伸出去悬在空中，可以在高处欣赏到艾于兰峡湾的美景。艾于兰峡湾是号称“峡湾之王”的松恩峡湾中最原始、最壮观的分支。这里群峰竞秀、丛林叠翠、飞瀑万千、云雾缭绕、山与水及冰雪巧妙地融合，形成了一幅气势磅礴的风景画(根据当日天气情况决定是否可作安排)。游毕返回弗洛姆享用午餐，下午领队带领大家乘坐观光船进入松恩峡湾，感受大自然的鬼斧神工。松恩峡湾是世界最长、最深的峡湾拥有举世无双的奇景。

在醉人的景色下瞬间在船上渡过了两小时，游毕返回。 住宿 弗洛姆或邻近都市

✈ 松恩峡湾

松恩峡湾是挪威最大的峡湾，也是世界上最长、最深的峡湾，全长达204公里，最深处达1308米。松恩峡湾是四大峡湾中交通最便利的一个，被国家地理和旅游杂志把峡湾排在世界上保存最完好、最值得旅游的目的地第一名，被教科文组织列入《世界遗产名录》。夏天里看不到冰川，但仍有瀑布、平湖、绝壁让人目不暇接。



✈ 松恩峡湾游船

从弗洛姆小镇（Flam）登船，然后游船再拐进纳柔依峡湾，在峡湾的终点居德旺恩（gudvangen）上岸，行程大约两个小时。

航行在峡湾山谷之间，天气瞬间万变，沿途高崖绝壁，迎面而至，两岸湖光山色应接不暇。风景异常雄伟。一般峡湾的明信片照片，都取之于此；松恩峡湾曾经发生一段真实的爱情故事，一个美国男孩爱上了一个挪威峡湾美女，他们在峡湾对面的山上成家立业，自给自足，后来爬上山的梯子没有了，他们每次下山就自己攀爬下来，不用梯子。现在这个房子也还一直存在，如果你想去入住的话，不仅你得自己攀岩上去，而且生意还很好，要提前很久预约才能住得上呢！



✈ 弗洛姆山地观光火车

世界上最美、最陡峭的高山铁路之一，从865米海拔直下到艾于兰峡湾的深处——弗洛姆，全长20公里。这段铁路的80%路段建在55%坡度的山坡上。历时20年完成，被称为挪威最伟大的工程奇迹。



🍽 早餐：酒店欧陆式早餐，中餐：敬请自理，晚餐：敬请自理

🚌 交通：豪华旅游巴士

🏠 酒店：Pers Hotell 或其他当地三星品牌酒店

第6天：弗洛姆Flam → 奥斯陆 Oslo

本日行程概述 早上起程前往挪威的首都奥斯陆，参观为纪念建城 900 周年而建的市政大楼。每年 12 月 10 日（诺贝尔逝世纪日），诺贝尔和平奖便是在这市政大楼颁奖，与其他在瑞典斯德哥尔摩颁发的四个奖项不同，诺贝尔和平奖颁奖典礼是

在挪威首都奥斯陆举行，由挪威诺贝尔委员会主席颁奖、挪威国王监礼；随后继续参观名闻遐迩的霍拿雕刻公园，欣赏雕刻家伟兰的惊世杰作：其作品多以描绘人生百态。游毕后送返酒店。

住宿：奥斯陆或邻近城市

📌 奥斯陆市政大楼

始建于1931年，因为第二次世界大战而被迫停工，直到1950年才正式落成竣工。每年的12月10日，诺贝尔和平奖颁奖典礼都会在这里举行。6、7和8月每天都会有挪威语和英语的讲解团，其他月份的讲解团都安排在周三。讲解团是免费的，每次约需时45分钟。



📌 维格兰雕像公园

维格兰雕塑公园（Vigeland Park）又被称为福洛格纳（Frognerpark），位于奥斯陆的西北部。公园占地近50公顷，并以挪威的雕塑大师古斯塔夫·维格兰的名字命名，园内有192座裸体雕塑，所有的雕塑中共有650个人物雕像，所有雕像都是由铜、铁或花岗岩耗费20多年精心制成。



🍽️ 早餐：酒店欧陆式早餐，中餐：敬请自理，晚餐：敬请自理

🚌 交通：豪华旅游巴士

🏠 酒店：Quality Hotel Entry 或其他当地三星品牌酒店

第7天： 奥斯陆Oslo → 哥特堡Gothenburg → 哥本哈根 Copenhagen

本日行程概述 早上起程向南前往瑞典较大的港口哥特堡。哥特堡港口终年不冻，是瑞典和西欧通商的主要港口，与丹麦北端相望。哥特堡内著名景点：海神波赛东雕像、哥特堡渔市、大教堂等名胜之地区，每年都吸引数十万位国内外观光旅客。傍晚朝哥本哈根方向进发

🌂 哥特堡

哥特堡是瑞典较大的港口，位于西海岸卡特加特海峡，与丹麦北端相望。哥特堡港口终年不冻，是瑞典和西欧通商的主要港口。哥特堡是瑞典旅游胜地之一，还建有大学、海洋学研究所及其他各种文化设施。17世纪建造的皇家住宅，1699年建造的旧市政府，18世纪中叶建造的瑞典东印度公司以及1815年建造的大教堂等名胜之地，每年都吸引着数十万国内外观光旅客。作为世界重要港口之一，哥特堡港如今有450多条航线通往世界各个港口。每年进出港船只达三万余艘。



🌂 海神波赛东雕塑

位于Götaplatsen广场中心的喷水池中，由瑞典雕刻家米勒斯于1931年创作完成。雕塑整体采用的是北欧男子的形态，有别于欧洲其他的雕塑。波赛冬雕塑右手紧握一条刚捉到

的大鱼，左手则托着一个大大的贝壳，波赛冬的脚边则是小一些的雕塑，雕刻着如美人鱼、海怪等。大鱼的口中和贝壳中都流出涓涓的清泉。



✈ 哥特堡大教堂

哥德堡大教堂（玛斯塔盖特大教堂）(Masthugget Church)矗立于一座名叫玛斯塔盖特（Masthugget）的山丘之上，它鲜明的标志就是60多米高的教堂钟楼。站在山丘之上，基本可以鸟瞰整个哥德堡城市风景，约塔河两岸鳞次栉比的楼房，入海口繁忙的港湾，尽收眼底。



🍽 早餐：酒店欧陆式早餐，中餐：敬请自理，晚餐：敬请自理

🚌 交通：豪华旅游巴士

🏠 酒店：敬请自理

费用说明

费用包含

1.
酒店：6晚精选当地3星品牌酒店，默认安排标准2人间。（
注：我社星级标准是以booking上所示星级为包装参考。）
2. 交通：设有空调豪华旅游巴士。
3. 早餐：酒店提供欧陆式早餐（咖啡或茶、果汁、面包、果酱等）。
4. 领队：华籍专业领队随团出发。
5. 司机：配备专职外籍司机（部分人数较少团期安排一位司兼导随行）。

费用不含

- 1、衔接交通：您居住地至上下团点的往返费用及未标明的交通衔接需要顾客自理。
- 2、司导小费：每人每天10欧元（成人、儿童都需支付），根据当地风俗习惯给予，以此回报和激励随团人员的服务。
- 3、单人房差：全程510欧/人(仅限于出行前7天以上预定且不愿意拼房，要求升级为单人
间独住，需全程升级)。
- 4、景点门票：为尊重您自由旅行的选择，我们的行程当中绝无变相购物或强制游览，请
自主选择购买您心仪景点的门票。
- 5、午晚餐食：我们的导游会向您推荐当地餐，在旅行过程当中的餐食您可以自主选择。
- 6、
其他未注明的地接费用（签证、机票、旅游保险等）；旅游项目或交通费用（缆车、观
光游船等）。
- 7、
因交通延误、罢工、天气、飞机、机器故障、航班取消或更改时间等不可抗力原因所导
致的额外费用。

自选自费门票一览表		
序列号	自费名称	参考价格
景点门票	布利克斯达尔冰川电动游览车 Briksdal Glacier Cable Car	25欧元/人
	松恩峡湾游船 Sognefjord Cruise(新电动船 Fjord 1)	80欧元/人
必付项目	丹麦/瑞典 Oresundstunnelen 过桥费 (2 程)	5欧元/人/程
	斯泰格斯坦观景台 +艾于兰峡湾(根据当日天气情况决定是否可作安排)	35欧元/人
	每人每天必须支付给导游及司机小费共 10欧元 (大小同价, 都需支付)	10欧元/人/天
额外自费节目	斯德哥尔摩市政厅 +预订费 (注厅中文导游专业讲解, 免排队, 最少 10 人)	25欧/人
峡湾火车之旅 (Flam-Myrdal-Flam)	75 欧元/770 NOK/人	
华沙沉船博物馆套票 +预订费 (注厅中文导游专业讲解, 免排队, 最少 10 人)	26欧/人	
斯德哥尔摩游船 (50 分钟) Stromma Royal Canal Tour	25欧元/人	

自费提示	1、进城游览税、住宿税等必需征收，请按价交现金给导游，否则旅客不得乘巴士进城游览，大小同价 2、以上仅为参考价，门票价格因季节变化会有浮动，以景点官方网站或者景点当天价格公告为准。 3、以上自费均为自选参加，导游不会强制；付费景点导游都不陪同入内讲解，请知悉。
------	--

自费提示

- 1、因大部分景点为防疫均设置限流，涉及需网上提前预定的门票至少需要提前一天预定，如有入内参观需求，请注意实时关注景点官网动态与门票余票情况，如有什么问题，请及时与我们沟通确认。
- 2、以上仅为参考价，门票价格因季节变化会有浮动，以景点官方网站或者景点当天价格公告为准。
- 3、为尊重您自由旅行的选择，我们的行程当中绝无变相购物或强制游览，请自主选择购买您心仪景点的门票。
- 4、部分购票进入的均由于景点特殊管制，导游无法陪同入内讲解，望谅解。

接站地点

接站时间地点

时间：9:00am集合出发（具体请以出团通知描述为准）
 地点：哥本哈根中央火车站CopenhagenCentralStation（KøbenhavnsHovedbanegårdorKøbenhavnH）
 位置：正门入口MainEntrance
 地址：Bernstorffsgade16－22，DK-1557CopenhagenV（星期日早上9:00集合后，游览哥本

哈根)

送站时间地点：

19:00pm，哥本哈根中央火车站

(具体请以出团通知为准)

接送站小贴士

1.请务必提早15分钟抵达集合点，接人停留约5分钟，请及时联系导游避免错失行程。返回时间是预估的时间，根据当天的交通状况可能有所变化。

2.如因个人原因未能按时上团，建议自行联系导游追团，此间涉及所有费用请游客自理。如游客因赶不上团而放弃行程则费用全损。

3.旅游巴士非火车、地铁等轨道交通工具，受交通状况和天气影响比较大，接送站时间为估计时间，如需预定返程火车或汽车票，建议您尽量留出至少1个小时的换乘时间，避免交通堵塞或意外状况延迟而耽误您的行程；如需前往机场，建议至少预留3小时至机场办理入关手续时间。

签证须知

签证须知：

(护照确保在出行时至少有6个月或以上有效期)

请自统计您在申根国的停留时间，原则是哪个国家停留时间最长，则需要申请哪个国家的申根签证，如果几个国家停留时间一样长，则办理首个入境国的申根签。

签证材料：

旅游须知

游览城市/景点

哥本哈根、

斯德哥尔摩、

布利克斯达尔冰川、松恩峡湾、奥斯陆、哥特堡、延雪平、利勒哈默尔、弗洛姆

报名流程

网上预订→网上支付→确认订单(1个工作日内)→办理签证→

获得参团凭票（出行前2-3天） → 开心出游
支付方式

网上付款：支持英镑、欧元、美元、人民币支付。

【开具发票须知】

人民币付款：仅可开具国内公司或个人名义【普通增值税发票】，请于旅行结束后3个月内联系我司客服开具，逾期不受理开票申请。（其他货币付款开票请联系客服）

报名须知

网上报名时，须支付全款报名，受位置数量限制，以完成付款的先后顺序来确认您是否报名成功。收到我们出具的确认订单邮件作为您预定成功的凭证，预计24小时内发送，在未收到确认订单邮件之前请不要预定衔接参团的机票、交通或酒店，以免满团产生不必要的麻烦和损失。

参团注意事项

- 1、请您在预订时提供真实、有效信息（姓名、性别、证件号码、国籍、联系方式、是否成人或儿童等），以免产生预订错误，影响出行。如因客人提供错误信息而造成损失，将由客人自行承担因此产生的全部损失。
- 2、出行前3天左右【参团凭票】会发送到您的电子邮箱，请务必打印，上团时请出示打印的凭证上和护照（如未收到，请及时联系客服索取）。
- 3、此行程需要客人自行自费前往指定集合地点上团，请按行程介绍中的行程安排集合时间和地点准时集合。
- 4、因客人个人原因迟到或未参加行程，视为客人自动放弃行程，恕无法以此为由要求取消本行程或退回行程费用；入团前任何的交通延误等问题同样本公司概不负责。
- 5、若遇天气，路面，交通，景点临时关闭整修等不可抗力因素，或当日恰逢假日/节日/盛会等，部分景点的游览可能调整成外观或者替换临近景点；少数团期行程游览顺序或将调整，但游览内容一致，不影响全程体验，具体安排以行程当日导游安排为准，不再另行通知，请您理解。

【携带行李说明

】因旅游巴士空间有限，每人只可携带一件跟车行李(行李不超过30公斤，三边之和不超过158厘米)；如携带超过一件行李（前提大巴有足够空间存放），每件行李每天要加收5欧元作为司机搬运费用。

【单人报名须知】

：出行前7天以上单人报名免费安排同性客人拼房，如最终拼不上也不收取单间差。

但距离出发前7天内下的紧急单人订单，请谅解无法拼房，需支付全程单房差！

【 2大1小预定须知

】：仅限2-11周岁不占床位且与2名家长合住一间标间（房型：twin room/two single beds）预定，如需占床或12周岁及以上，请按照成人提交订单。

如1位成人与1位儿童出游，不论儿童年龄均需占床，请选择一间标准2人间房型下单。

【年龄报名须知】18岁以下未成年者、孕妇或长者(70+)；其必需由至少1名(65岁以下)的成年亲友陪同参团，我们才会接受其报名。注：参团者(孕妇或长者70+)于报团同时亦必需签署「参团承诺免责声明书」为双方保障。我们更建议(孕妇或长者)在参团前购买相应的保险产品。

旅游协议

标准退改规则

一经报名后在任何情况或理由下需要取消订位，需按照下列章则扣除费用以作赔偿：

出发日前16-9天内，需扣除全数团费50%；